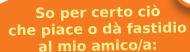




Cerco di fare qualcosa.

💪 Evito di farmi coinvolgere.

🧞 Chiamo qualcuno che mi aiuti a fare



Ad essere sincero, devo dire che proprio non lo/ la capisco.

Sicuro! Lo/la conosco così bene che non mi posso sbagliare.

Non sempre. Molto dipende da



## PROFI

Calcola i tuoi punti in base alla tabella qui riportata. Se il totale dei punti è fra 8 e 14 sei tra gli **Introversi**; se è fra 15 e 21 sei tra gli **Espansivi**; se hai ottenuto più di 22 punti sei tra gli **Empatici**.

	T	2	3	4	5	6	7	8
A	1	3	1	3	3	1	3	1
В	3	2	2	2	2	2	1	3
C	2	1	3	1	1	3	2	2



ntroversi Provi pochi sentimenti profondi e gli altri ti lasciano un po' da parte. Questo non ti fa soffrire più di tanto perché ami stare con te stesso. Tuttavia, dovresti relazionarti di più con gli amici per sprigionare l'energia che hai dentro. Non passare lunghe ore chiuso in camera tua. Esci e non negarti agli altri. E la vita non si negherà a te.

Sai stare con gli altri. E a loro non dispiace stare con te. Sai fare loro spazio, li sai ascoltare e ti sforzi di capirli. Ma forse perché tu stesso hai paura di essere non capito e messo da parte. Le tue amicizie sono numerose ma poche sono veramente profonde. Sforzati di ascoltare le loro richieste esplicite e di fare attenzione ai loro silenzi e ai momenti in cui sono lontani da te.





Sai stare con gli altri, sai ascoltarli e ti sforzi di capirli. È piacevole averti per amico. Gestisci abbastanza bene i tuoi sentimenti e non ti lasci sopraffare troppo da quelli negativi. Sei capace a vedere il lato positivo delle cose e per questo gli altri cercano la tua compagnia.